

XXXIX  
Reunión Anual de  
la Sociedad Española  
de Epidemiología (SEE)

XVI  
Congresso da  
Associação Portuguesa  
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de  
la Sociedad Española  
de Salud Pública y  
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

# Asociación entre la planificación y la localización del bebé para dormir y la duración de la lactancia materna

M Berrozpe Martínez<sup>1</sup>, N Botella García<sup>2</sup>, À Cartanyà Hueso<sup>2</sup>, A González Marrón<sup>2</sup>, AM Lisbona Bañuelos<sup>1</sup>, C Lidón Moyano<sup>2</sup>, JM Martínez-Sánchez<sup>2</sup>, **JC Martín-Sánchez<sup>2</sup>**

1 Centro de Estudios del Sueño Infantil 2 Grupo de Evaluación de Determinantes de la Salud y Políticas Sanitarias, Universitat Internacional de Catalunya

XXXIX  
Reunión Anual de  
la Sociedad Española  
de Epidemiología (SEE)

XVI  
Congresso da  
Associação Portuguesa  
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de  
la Sociedad Española  
de Salud Pública y  
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

## INTRODUCCIÓN

- La lactancia materna es importante por su repercusión en la salud del bebé y su madre
- Los bajos índices de lactancia materna son un problema grave
- El colecho tiene una asociación positiva con la duración de la lactancia.
- Se desaconseja (AAP) por Síndrome de la Muerte Súbita a favor de dormir en una cuna separada.
- La NICE, ABM y UNICEF aconsejan informar para practicar un colecho con seguridad.



**LEÓN**

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

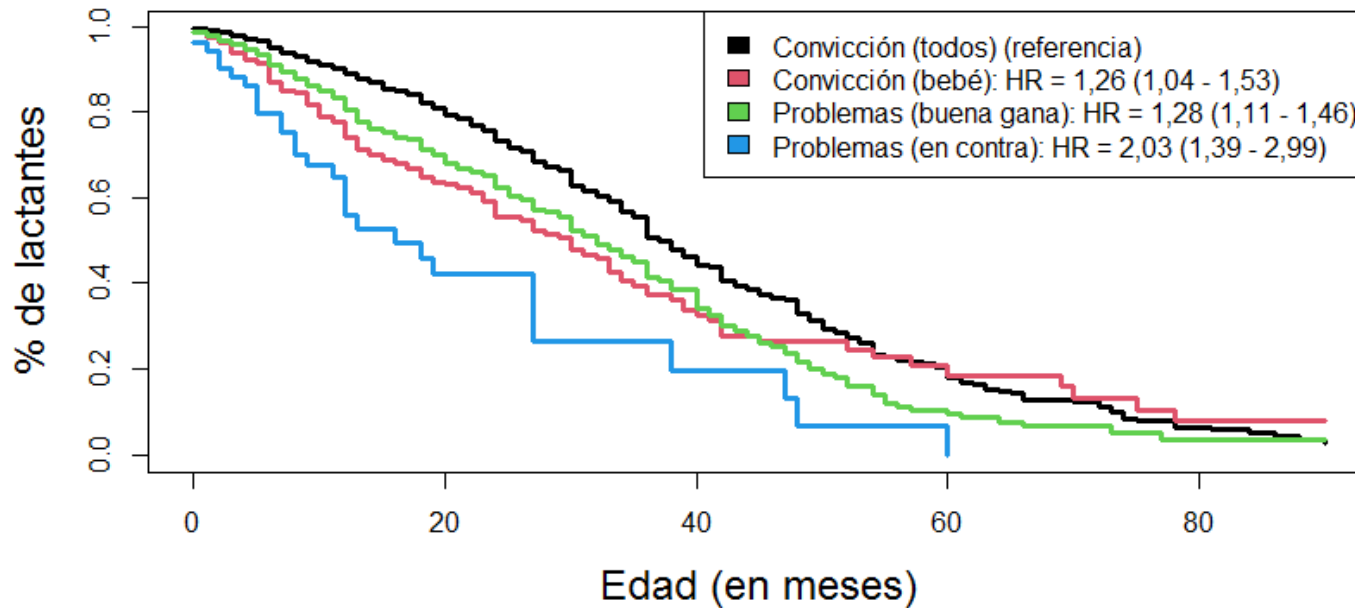
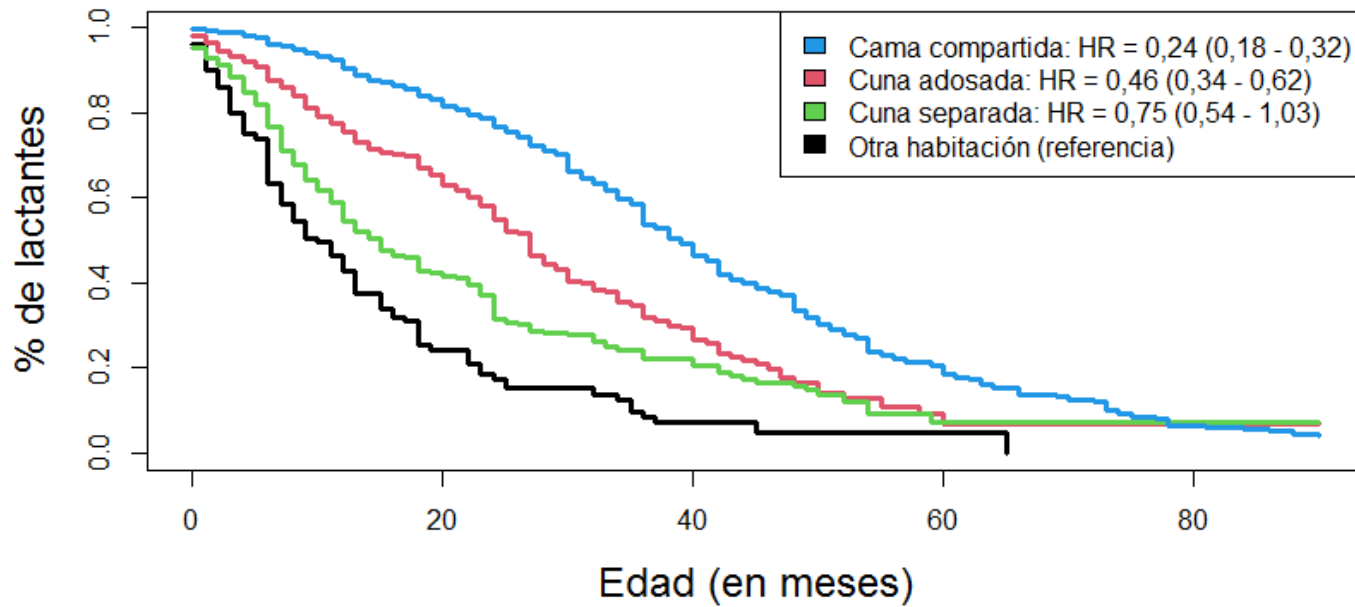
## OBJETIVO

- Estudiar la asociación entre el colecho y la motivación para hacerlo con la lactancia.

## MÉTODOS

- Encuesta distribuida por redes sociales, centros de salud y centros educativos (n = 2975) con información sobre la planificación de donde ha dormido el bebé, la duración de su lactancia y otras.
- Análisis de supervivencia de la lactancia materna, Kaplan-Meier y regresión de Cox

# RESULTADOS





LEÓN

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

## CONCLUSIONES

- Existe asociación entre colecho y duración de la lactancia. La cercanía del bebé a su madre coincide con una lactancia más prolongada.
- Cuando se aplica con convicción en que es lo mejor también está asociado con mayor duración de la lactancia.
- El colecho, realizado de forma planificada y con convicción puede estar asociado a una mayor duración de la lactancia.
- Son necesarios mejores estudios (en su diseño) para confirmar la asociación y demostrar causalidad.