



Dormir en contacto con el bebé durante los primeros dos años de vida, aunque sea de manera reactiva, se relaciona con una mayor duración de la lactancia materna

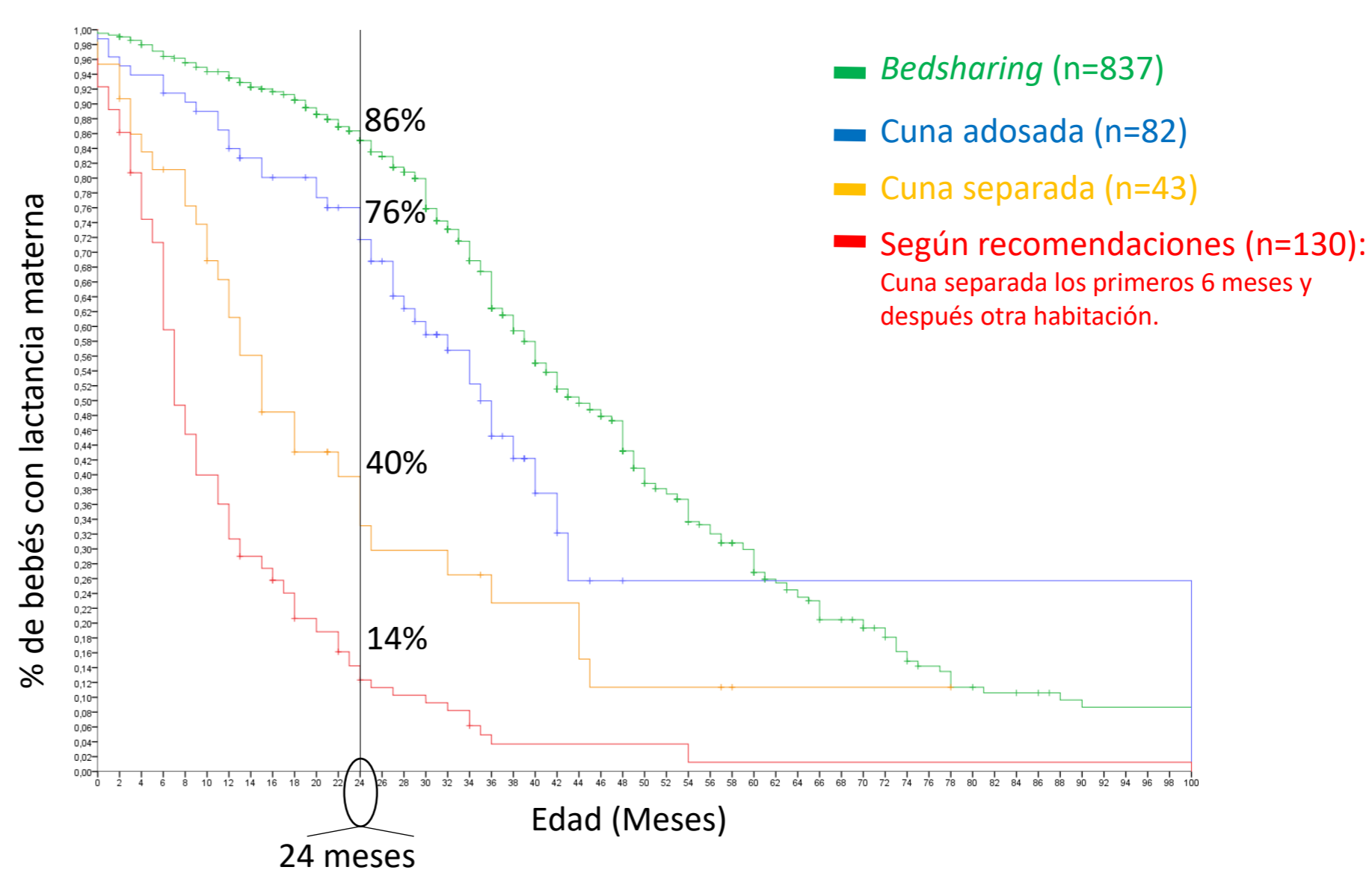
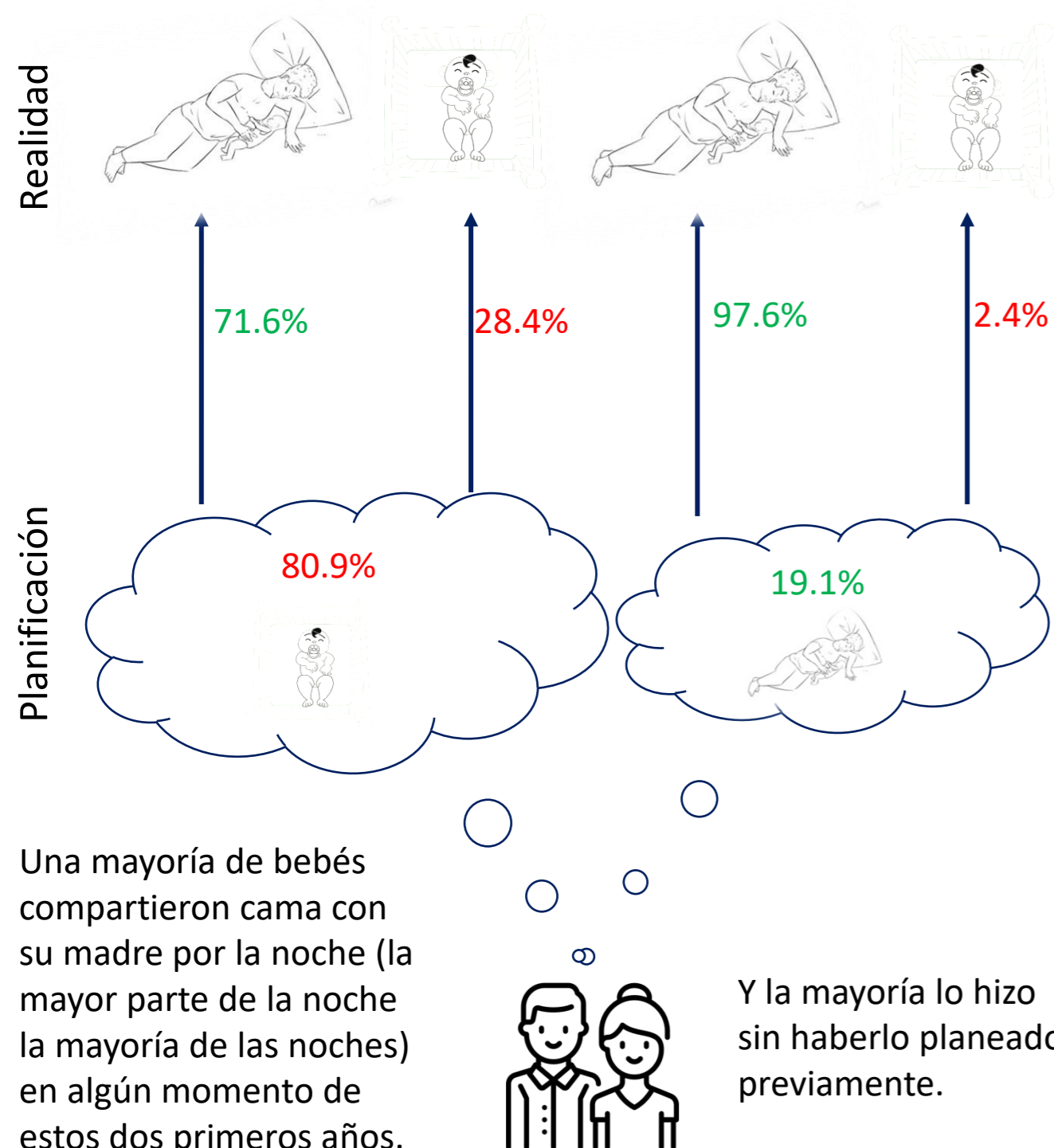
María Berrozpe<sup>1</sup>, Rafaela López<sup>1</sup>, Ana Lisbona<sup>2</sup>, Juan Carlos Marín<sup>3</sup>

**Introducción:** Las autoridades sanitarias recomiendan no compartir cama con el bebé, el cual debe permanecer en una cuna separada de la cama matrimonial pero en la misma habitación durante los primeros 6 meses de vida, a partir de los cuales debería trasladarle a su propia habitación.

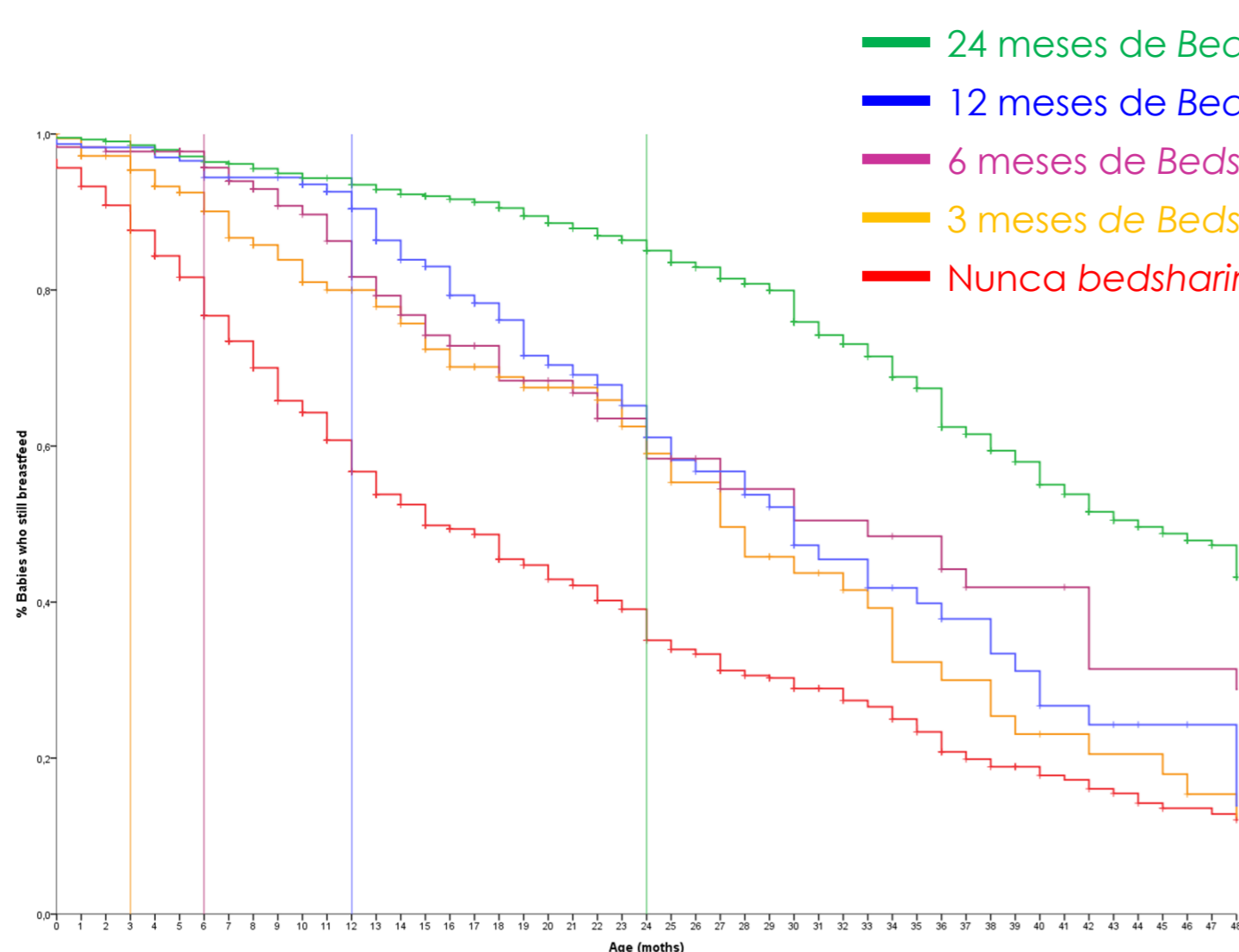
**Objetivo:** Valorar hasta qué punto los padres planean cumplir y cumplen estas directrices y su relación con la duración de la lactancia materna.

**Métodos:** Se analizaron las respuestas de 3300 madres a una encuesta sobre la localización del bebé durante el sueño los primeros dos años de vida. Se describieron las características de la muestra y se aplicaron análisis de supervivencia al tiempo de duración de la LM mediante la función de Kaplan-Meier

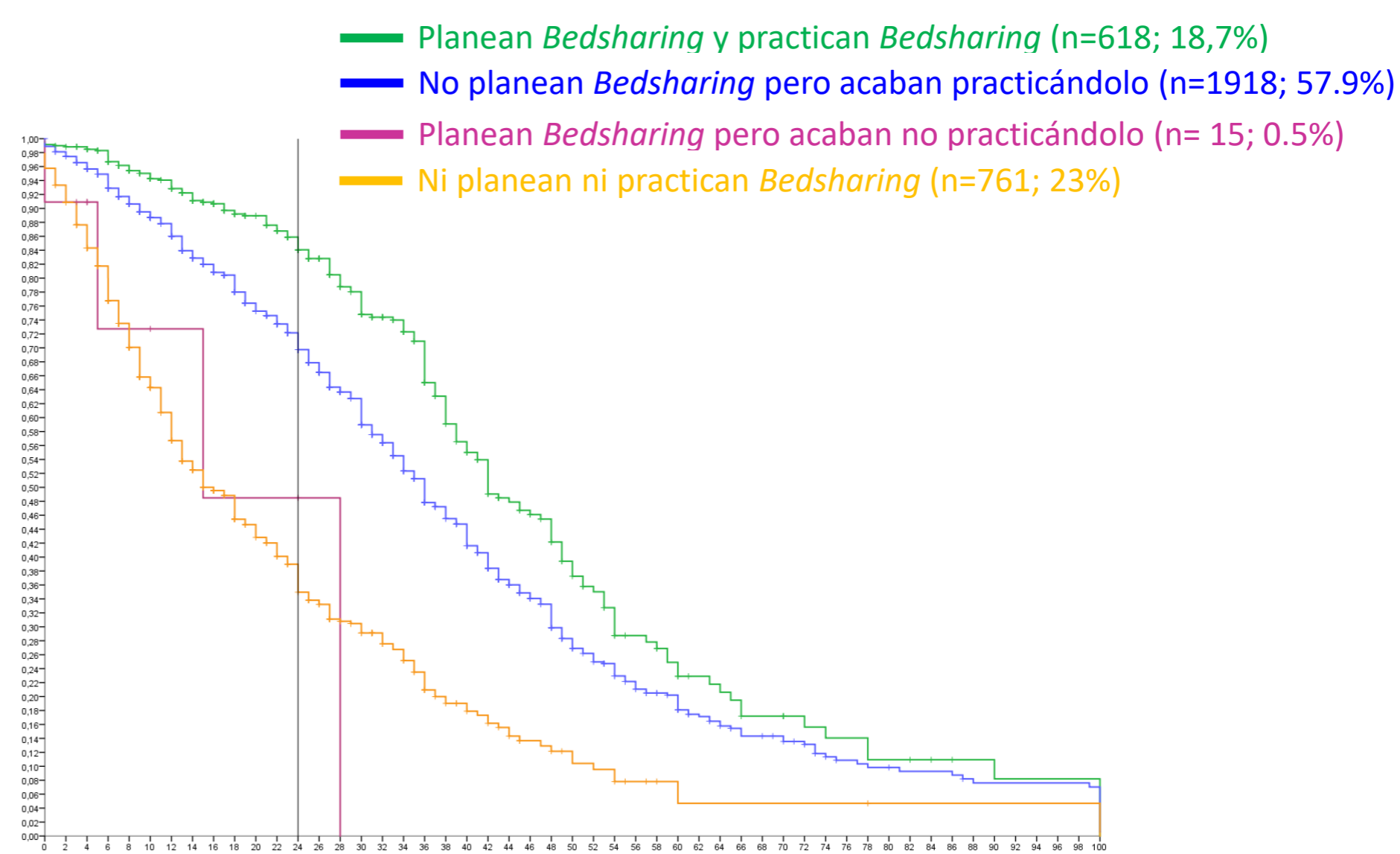
## Resultados y Conclusiones



La duración de la lactancia materna difiere significativamente según el bebé comparte cama con su madre, duerme en una cuna adosada, en una cuna separada de la cama de la madre o en otra habitación ( $p$ -valor < 0,05).



En el momento que se saca al bebé de la cama de la madre, la curva de supervivencia de la lactancia materna se desploma.



Compartir cama con el bebé, incluso de manera no planificada o reactiva, se relaciona con una mayor duración de la lactancia materna ( $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** Madres y bebés comparten cama incluso contra las recomendaciones oficiales y los planes iniciales, comportamiento coherente con nuestra naturaleza mamífera-primate. La relación entre el colecho y la duración total de la lactancia materna se mantiene incluso con el colecho reactivo no planificado. Por lo tanto, los profesionales sanitarios deben reconocer esta realidad al diseñar sus recomendaciones y abordar los problemas del sueño infantil característicos de una sociedad que ha normativizado el sueño en solitario de los bebés, el cual claramente atenta contra la LM, tan importante para la salud materno infantil.